

マンツーマンなのに
リーズナブルなジム

人形町駅 徒歩2分

新規 OPEN

トレーニングで人生をプラスに

オープン記念！今なら

入会金0円 通常22,000円の入会金が無料に!
(税込) キャンペーン開催中!

まずは1レッスンお試し／

初回
限定

体験50分 5,000円

トレーニング+ストレッチ

(税込5,500円)

さらに！
時間外に無料
カウンセリング
あり

ご入会後も高い初期費用不要の回数券制！ ※チケット1枚＝1レッスン(50分)

チケット1枚



1枚あたり 8,000円 (税込8,800円)

合計 8,000円 (8,800円)

4枚セット



1枚あたり 7,500円 (税込8,250円)

合計 30,000円 (33,000円)

8枚セット



1枚あたり 7,250円 (税込7,975円)

合計 58,000円 (63,800円)

12枚セット



1枚あたり 7,000円 (税込7,700円)

合計 84,000円 (92,400円)

16枚セット



1枚あたり 6,750円 (税込7,425円)

合計 108,000円 (118,800円)





1 高い固定費がかからない
1回ごとのチケット制



2 経験豊富なトレーナーが
マンツーマンの個別指導



3 筋トレ・食事指導・整体
ストレッチなど豊富なメニュー



4 女性も通いやすく
初心者も大歓迎

よくあるご質問

Q 普段からあまり運動していないトレーニング初心者でも大丈夫ですか？

A もちろん大丈夫です！個人に合わせてトレーニングのプランを組みますので、無理なく続けることができます。初心者の方もご安心ください

Q トレーニングのペースはどれくらいが最適ですか？

A 週1回のペースで無理なく続けていく事を推奨しています。短期で急激な減量よりも、筋力向上による体力や基礎代謝の向上、健康的な身体作りをサポートします

Q どのようなものを持参すればよいですか？

A トレーニングウェア（上下）、タオルをご持参ください。シューズは不要です。
plus ではシューズを履かずにトレーニングすることを推奨しています

当店では感染症予防
対策を行っています

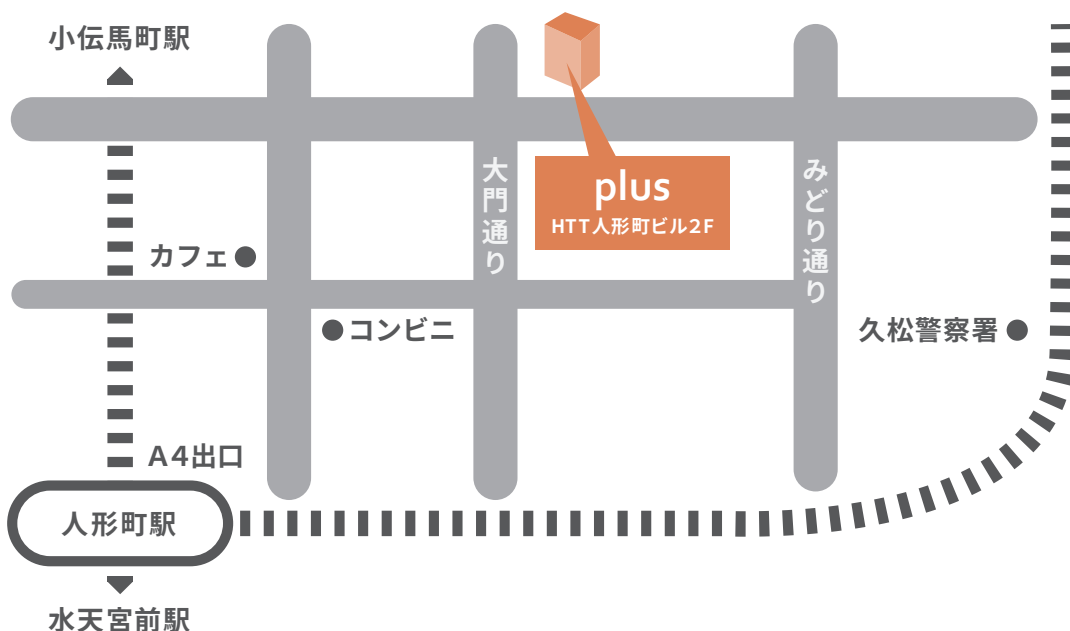


常時換気

お客様毎に
機材の消毒



スタッフの
健康確認



人形町駅から徒歩2分

パーソナルトレーニング プラス

東京都中央区日本橋富沢町 4-12 HTT 人形町ビル 2 階

平日 10:00 ~ 22:00 / 土日祝 10:00 ~ 20:00

ネットで
かんたん
予約

